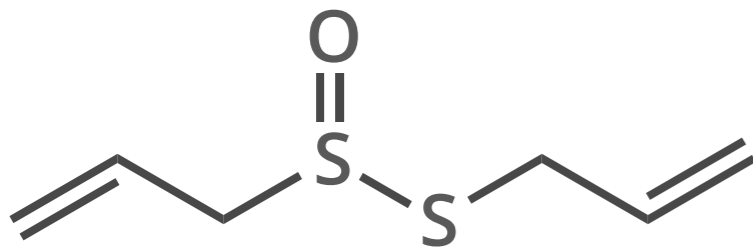


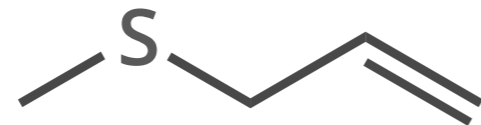
# ნიჰრის ქიმიკა

## ნიჰრისთვის ღამახასიათებელი სუნის

ნიჰრის სუნზე პასუხისმგებელია ოთხი ძირითადი აქროლატი ორგანული ნაერთი: დიალილდილსულფიდი, ალილმეთილსულფიდი, ალილმერკაპტანი, ალილმეთილდილსულფიდი. ეს ნაერთები ნიორში წარმოიქმნება მას შემდეგ, რაც ნიორი დაიჭრება/დაქუცმაცდება.



ალიცინი



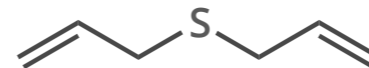
ალილმეთილსულფიდი

როდესაც ნიორი მექანიკურად ზიანდება, ენზიმებს ნაერთი ალიცინი გადაჰყავთ ალიცინში, რომელიც დაჭრილ ნიორს დამახასიათებელ არომატს სძენს. ალიცინი შემდგომში კიდევ განიცდის ტრანსფორმაციას და გარდაიქმნება ზემოხსენებულ ნაერთებში.

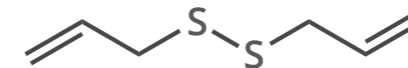
ალილმეთილსულფიდი დანარჩენ სამ ნაერთთან შედარებით ნელა იშლება ორგანიზმში, ამიტომ ძირითადად ეს ნაერთია პასუხისმგებელი ნიჰრის სუნზე. ალილმეთილსულფიდი ორგანიზმიდან გამოიყოფა ოფლის, ამოსუნთქული ჰაერის და შარდის საშუალებით. მისმა ეფექტებმა შეიძლება ერთი დღეც კი გასტანონ!

ზოგ საკვებს, მაგ., რძეს ან ოხრახუმს, აქვს უნარი შეამციროს ნიჰრის სუნი.

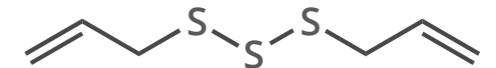
## ნიჰრის ანთიბაქტერიული მოქმედება



ალილმეთილსულფიდი



ალილდილსულფიდი



1,3-ალილდილსულფანი

გოგირდშემცველი ორგანული ნაერთები ნიორს ანთიბაქტერიულ თვისებებს სძენენ. კვლევების მიხედვით, აღნიშნული ეფექტი ნაერთს უფრო მეტად აქვს გამოხატული, რაც უფრო მეტია მაში გოგირდის ატომების რიცხვი

გოგირდშემცველი ორგანული ნაერთებს ძალუძთ ბაქტერიული უჯრედის მემბრანის გარღვევა, უჯრედში შეღწევა და ზოგიერთი ენზიმის/ცილის ბლოკირება/დესტრუქტურიზაცია, რის გამოც ბაქტერიული უჯრედი ზიანდება.

ალიცინსაც, რომელიც ნიჰრის დაჭრისას წარმოიქმნება, ახასიათებს ანთიბაქტერიული თვისებები.

